

**ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор института  
Институт спорта, туризма  
и сервиса

\_\_\_\_\_ В. В. Эрлих  
\_\_\_\_\_ 2021

**Методические указания практики**

Учебная практика, ознакомительная практика  
49.04.01 Физическая культура

Зав.кафедрой,  
к.биол.н., доц.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

А. С. Аминов

Составитель,  
к.биол.н., доцент

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Е. Ю. Савиных

Челябинск-2021

## **Общие положения**

**Вид практики** – учебная

**Тип практики**—ознакомительная

**Форма проведения** – дискретно по видам практик

**Цель практики:** приобретение студентами первичных профессиональных умений и практического опыта в профессиональной деятельности

**Задачи практики:**

- 1 Углубление, закрепление и систематизация теоретических знаний, полученных в процессе обучения обучающихся.
- 2 Углубление представления об особенностях содержания деятельности специалиста по физической культуре и предпосылок к эффективному овладению будущей профессией.
- 3 Обобщение и передача опыта профессиональной деятельности.
- 4 Формирование собственной культуры и культуры личности спортсмена.
- 5 Формирование благоприятной атмосферы в спортивном коллективе.
- 6 Ведение диалога, делового общения, дискуссии на высоком профессиональном уровне.

**Краткое содержание практики**

Учебная (ознакомительная) практика обучающихся проводится в учреждениях физкультурно-спортивной направленности: спортивных школах различного статуса, федераций по видам спорта, Центрах олимпийской подготовки, Центрах тестирования ВФСК ГТО и т.д.. В процессе прохождения ознакомительной учебной практики магистрант знакомится с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка профильной организации; с законодательной базой и локальными нормативными актами, регламентирующими деятельность профильной организации; с основными направлениями работы, требованиями, предъявляемые к работникам и занимающимся; со штатным расписанием профильной организации с учетом политики охраны персональных данных; планом антидопинговых мероприятий в профильной организации; материально-технической базой профильной организации, с организацией и проведением учебно-тренировочного процесса.

## Компетенции обучающегося, формируемые в результате прохождения практики

Планируемые результаты освоения ОП ВО	Планируемые результаты обучения при прохождении практики
ОПК-2 Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	Умеет: координировать работу персонала в междисциплинарной команде по реализации средних и долгосрочных комплексных программ в рамках физкультурно-оздоровительной деятельности
	Имеет практический опыт: разработки комплексных мероприятий спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта
ОПК-4 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	Имеет практический опыт: применения методов и технологий в области пропаганды физической культуры и спорта; проведения теоретических занятий, доказывающих важное значение физической культуры как части общей культуры и фактора обеспечения здоровья, нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма
ОПК-5 Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	Умеет: разрабатывать формы отчетности; применять методы оценки качества процессов деятельности ФСО
	Имеет практический опыт: анализа результатов деятельности в области физической культуры и массового спорта, и разработки методических рекомендаций по совершенствованию
ОПК-6 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	Знает: средства и методы организации взаимодействия и информационного обмена с физическими лицами и организациями, составляющими окружение проекта
	Умеет: организовывать взаимодействие и информационный обмен с физическими лицами и организациями, составляющими окружение организации/программы; разрабатывать формы подачи информации с учетом мотивов и интересов адресата

Общая трудоемкость практики составляет зачетных единиц 3, часов 108, недель 2.

### Содержание практики

№ раздела (этапа)	Наименование или краткое содержание вида работ на практике	Кол-во часов
1	Участие в организационном собрании по практике	2
2	Инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка профильной организации	3
3	Ознакомление с материально-технической базой профильной организации. Провести мониторинг обеспеченности спортивным инвентарем и оборудованием в профильной организации с Федеральными стандартами спортивной подготовки по (вид спорта), подготовка рекомендаций по оснащению и их обоснование	12
4	Ознакомление с законодательной базой и локальными нормативными актами, регламентирующие деятельность профильной организации	8
5	Ознакомление с основными направлениями работы, внутренним распорядком работы профильной организации и требованиями, предъявляемые к работникам и занимающимся	8
6	Ознакомление со штатным расписанием профильной организации с учетом политики охраны персональных данных и выполнить сравнительный анализ	8
7	Разработать план антидопинговых мероприятий для включения в программу спортивной подготовки (вид спорта) в профильной организации	9
8	Изучить программу спортивной подготовки по виду спорта и провести анализ программы спортивной подготовки по виду спорта на соответствие Федеральным стандартам спортивной подготовки.	18
9	Посещение учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера и разработка методических рекомендаций по выполнению общеразвивающих упражнений в соответствии с полом, возрастом, уровнем физической подготовленности занимающихся, их уровнем тренированности, группы здоровья.	18
10	Проведение анализа соревновательной деятельности спортсменов спортивного резерва в избранном виде спорта.	6
11	Оформление документов по практике (дневник, отчет), доклада и презентации для прохождения защиты пройденной практики)	12

### **Формы отчетности по практике**

По окончании практики, студент предоставляет на кафедру пакет документов, который включает в себя:

- дневник прохождения практики, включая индивидуальное задание и характеристику работы практиканта организацией (приложение 1);
- отчет о прохождении практики (приложение 2).

Формы документов утверждены распоряжением зав. кафедрой от 03.09.2018 №310-06-14/27.

### **Форма промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет. Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

По окончании учебной практики (ознакомительной) предусматривается защита отчета по учебной практике на кафедре Спортивного совершенствования ЮУрГУ перед специальной комиссией, назначенной заведующим кафедрой. В состав комиссии обязательно включается руководитель практики. Дата и время защиты устанавливается кафедрой в соответствии с графиком учебного процесса студента, Комиссия заслушивает в порядке очередности доклады студентов о результатах прошедшей практики и задает вопросы для определения оценки сформированности компетенций.

### **Электронная учебно-методическая литература**

- 1 Фискалов, В. Д. Спорт и система подготовки спортсменов : учебник / В. Д. Фискалов. — Москва : Советский спорт, 2010. — 392 с. <https://e.lanbook.com/>
- 2 Фискалов, В. Д. Социальные аспекты практики спорта : учебное пособие / В. Д. Фискалов. — Волгоград : ВГАФК, 2018. — 140 с. <https://e.lanbook.com/>
- 3 Организационные аспекты управления физкультурно-спортивным движением : учебное пособие / А. И. Шамардин, В. Д. Фискалов, Ю. А. Зубарев, В. П. Черкашин. — Москва : Советский спорт, 2013. — 464 с. <https://e.lanbook.com/>
- 4 Фискалов, В. Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие / В. Д. Фискалов, В. П. Черкашин. — Москва : Спорт-Человек, 2016. — 352 с. <https://e.lanbook.com/>



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГАОУ ВО "Южно-Уральский государственный университет (НИУ)"  
Институт спорта, туризма и сервиса  
Кафедра "Спортивное совершенствование"

## ДНЕВНИК

прохождения практики "Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))"

Обучающийся: \_\_\_\_\_, группа \_\_\_\_\_

Специальность/направление подготовки: Физическая культура (49.04.01)

Предприятие: \_\_\_\_\_

Дата прибытия на практику: \_\_\_\_\_

Назначен: \_\_\_\_\_

(рабочее место, должность)

Дата окончания практики: \_\_\_\_\_

Руководитель практики от предприятия:

\_\_\_\_\_  
(должность, Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
"расшифровка подписи"

М.П.

## 1. Задание на практику

Обучающийся: \_\_\_\_\_, группа \_\_\_\_\_

Специальность/направление подготовки: Физическая культура (49.04.01)

Цель практики:

---

---

---

---

Задачи практики:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Тема индивидуальной работы

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**3. Помощь производству, научно-исследовательская или рационализаторская работа обучающегося**

Содержание выполненной работы	Итог, полученный эффект

**4. Производственные экскурсии**

Дата	Краткое содержание, выводы

## 5. Характеристика работы практиканта предприятием (организацией)

(Аттестационный лист оценки работодателями компетенций)

Обучающийся: \_\_\_\_\_, группа \_\_\_\_\_

Специальность/направление подготовки: Физическая культура (49.04.01)

№ п/п	Оценка важности данной компетенции обвести кружком*	Компетенция	Оценка исполнения практикантом данной компетенции обвести кружком*
1	1 2 3 4 5	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	1 2 3 4 5
2	1 2 3 4 5	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	1 2 3 4 5
3	1 2 3 4 5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	1 2 3 4 5
4	1 2 3 4 5	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	1 2 3 4 5
Укажите, какими еще компетенциями, не вошедшими в список, обладает практикант и оцените их			
1	1 2 3 4 5		1 2 3 4 5
2	1 2 3 4 5		1 2 3 4 5
3	1 2 3 4 5		1 2 3 4 5
Укажите, какие ещё компетенции Вы хотели бы включить в список и оцените их в отношении данного практиканта:			
1			
2			
3			

\* необходимо обвести кружком только одну оценку от "1" - совершенно не важно или совершенно не удовлетворен ..... до "5" - очень важно или полностью удовлетворен.

Сведения о рецензенте:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Уч. звание \_\_\_\_\_

Уч. степень \_\_\_\_\_

"расшифровка подписи"

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГАОУ ВО "Южно-Уральский государственный университет (НИУ)"  
Институт спорта, туризма и сервиса  
Кафедра "Спортивного совершенствования"

## О Т Ч Ё Т

о прохождении учебной практики:  
ознакомительной

Студента(ки) \_\_\_\_\_ группы

---

(фамилия, имя, отчество)

Наименование организации \_\_\_\_\_

Руководитель профильной организации

---

(фамилия, имя, отчество)

Сроки практики \_\_\_\_\_

Оценка (зачёт) за практику \_\_\_\_\_

Методист от кафедры: \_\_\_\_\_

Челябинск 2021

## Задания на учебную практику (ознакомительную)

Задание 1. Пройти инструктаж по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка профильной организации.

<b>№ п/п</b>	<b>Инструктаж</b>	<b>Дата</b>	<b>Подпись прошедшего инструктаж</b>	<b>Подпись ответственного за данный вид работы</b>
1	По охране труда и технике безопасности			
2	По пожарной безопасности			
3	По правилам внутреннего трудового распорядка в организации			

Задание 2. Ознакомиться с законодательной базой и локальными нормативными актами, регламентирующими деятельность профильной организации.

Задание 3. Ознакомиться с основными направлениями работы, внутренним распорядком работы профильной организации и требованиями, предъявляемые к работникам и занимающимся.

Задание 4. Ознакомиться со штатным расписанием профильной организации с учетом политики охраны персональных данных и выполнить сравнительный анализ.

Задание 5. Разработать план антидопинговых мероприятий для включения в программу спортивной подготовки (вид спорта) в профильной организации.

Задание 6. Проведение мониторинга материально-технической базы в профильной организации (наименование организации) в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по (вид спорта), подготовка рекомендаций по оснащению и их обоснование.

Задание 7. Провести мониторинг обеспеченности спортивным инвентарем и оборудованием в профильной организации (наименование организации) с Федеральными стандартами спортивной подготовки по (вид спорта), подготовка рекомендаций по оснащению и их обоснование.

Задание 8. Провести анализ программы спортивной подготовки по виду спорта на соответствие Федеральным стандартам спортивной подготовки.

Задание 9. Разработать методические рекомендации по выполнению общеразвивающих упражнений в соответствии с полом, возрастом, уровнем

физической подготовленности занимающихся, их уровнем тренированности, группы здоровья (по выбору обучающегося).

Задание № 10. Провести анализ соревновательной деятельности спортсменов спортивного резерва в избранном виде спорта.

Задание № 11. Заполнение отчетных документов по итогам учебной (ознакомительной) практики на основе самооценки